Программа "Школа для беременных. Базовая"

Центр компетенции "Здоровье мамы и малыша"
Код услуги: ПРГ0418

- Количество лекций: 6
- Стоимость: 6 000 руб.
- Лекции проводятся 1 раз в неделю.
- Пятница 17:00, продолжительность 1 час

Лекция №1
Тема: Физиология первого периода родов. Действия в приемном покое. Безопасные методы обезболивания.
Лектор:
- ✓ акушер-гинеколог Подколзина НВ
- ✓ инструктор ЛФК Попова КС

Лекция №2
Тема: Роды. Поведение в родах. Второй период родов. Техника потуг. Кесарево сечение. Особенности послеоперационного периода.
Лектор:
- ✓ акушер-гинеколог Золотухина ЕВ
- ✓ инструктор ЛФК Попова КС

Лекция № 3
Тема: Последовый период: отделение последа, осмотр родовых путей Первые минуты жизни малыша / когда перерезать пуповину /оценка по Апгар /«Золотой час»
Лектор:
- ✓ акушер- гинеколог Горохова КС
- ✓ инструктор ЛФК Попова КС

Лекция №4
Тема: Грудное вскармливание. Молозиво и молоко. Способы кормления, техника прикладывания к груди, режим. Нагрубание молочных желез и лактостаз.
Лектор:
- ✓ врач- педиатр Когутницкая МИ
- ✓ инструктор ЛФК Попова КС

Лекция №5
Тема: Послеродовый период – осознание и принятие себя как мамы / бэби-блюз и что с этим делать. Помощь мужа и родственников.
Лектор:
- ✓ психолог Прибыткова ЮИ
- ✓ инструктор ЛФК Попова КС

Лекция №6
Тема: Все о новорожденном. Домашний уход: пеленание, купание и тд. Занятие для пап . Календарь прививок
Лектор:
- ✓ врач- педиатр Когутницкая МИ
- ✓ инструктор ЛФК Попова КС