Врачи лечебной физкультуры (ЛФК)

- На консультации врача по лечебной физкультуре **записываем только пациентов по ДМС**
- Детей с запросом только на ЛФК записываем на консультацию врача первичного приема в кабинеты №126, №128.

Лечебная физкультура – это мощный инструмент, помогающий в профилактике различных заболеваний и адаптации организма к высоким нагрузкам, а также играющий большую роль в восстановлении и лечении многих болезней.

Основу ЛФК составляют специально подобранные и систематизированные упражнения, которые представляют собой стимулятор восстановительных процессов в организме.

В ЛФК упражнения должны подбираться индивидуально — необходимо учитывать состояние пациента, течение и стадию заболевания, а также немаловажно иметь данные о параллельно проводимом лечении и т.д.

Использование ЛФК при травмах и переломах способствует ускорению заживления организма (а это особенно важно для спортсменов). ЛФК в клинической практике, как правило, назначается для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, для восстановления организма при параличах и неврозах, а также для устранения последствий инфекционных заболеваний.

Врач лечебной физкультуры (врач ЛФК) — это специалист, который занимается лечебной физкультурой и реабилитацией пациентов.

Врач ЛФК на консультации проводит:
- Сбор анамнеза (определение беспокоящих пациента состояний и жалоб, анамнез жизни);
- Общий осмотр пациента;
- Ознакомление с анализами и исследованиями, которые уже прошел пациент;
- Ознакомление уже с поставленным диагнозом (от узкого специалиста);
- Выявление противопоказаний на использование различных техник и подходов, которые будут использоваться в лечении;
- По результатам осмотра и выявленных жалоб на приеме врач разработает оптимальный план лечения (количество занятий, их продолжительность и регулярность).

- **Консультация врача ЛФК необходима для определения вида и структуры занятий ЛФК.**
- **Данная консультация не отменяет прием врача ФРМ, физиотерапевта или врача первичного приема, если дополнительно назначены физиопроцедуры.**

Код услуги	**ЛФК1059**	**ЛФК1261**
Наименование услуги	**Консультация врача по лечебной физкультуре (составление курса ЛФК, проводимого в Клинике)**	**Консультация врача по лечебной физкультуре, Саввина Я.М.**
Врачи / длительность	• **Грицай Наталья Виталиевна** • **30 минут**	• **Саввина Ярослава Михайловна** • **50 минут**

Причина обращения пациента / выбор врача

Причина обращения / ФИО врача	Саввина ЯМ	Грицай НВ
Консультация врача по лечебной физкультуре 30 мин (составление курса ЛФК, проводимого в Клинике)	+	+

Presented with xmind