«Школа подготовки к родам и материнству»

Алгоритм действия оператора Контактного центра при запросе пациента «Школа подготовки к родам и материнству»:

1. **<u>Презентация «Школы подготовки к родам и материнству»:</u>**

Наша «Школа подготовки к родам и материнству» — это комплексная программа, разработанная ведущими специалистами нашей клиники для того, чтобы помочь Вам чувствовать себя уверенно и спокойно на каждом этапе Вашего уникального пути к материнству»

- Что представляет собой Школа?

«Это комплексная программа, которая включает в себя:

- ✓ *5 очных лекций, из которых 4 – это обязательные практические занятия;*
- ✓ *2 дополнительных бонусных занятия для беременных: аквааэробика и ЛФК с нашим инструктором»*

- Кто проводит школу?

«Программу ведут лучшие специалисты нашей клиники: это акушеры-гинекологи, педиатр, психолог, консультант по грудному вскармливанию и инструктор ЛФК"

- Особенности школы

«Мы сделали упор на практические навыки, чтобы Вы точно знали, что делать в ответственные моменты. Например, на лекциях осваиваются:

- ✓ *дыхательные техники для родов,*
- ✓ *позы для облегчения схваток,*
- ✓ *техника правильного прикладывания к груди,*
- ✓ *уход за новорожденным»*

- Кому подойдет Школа?

«Наша программа идеально подходит для подготовки независимо от срока, но чем раньше Вы начнете, тем больше времени будет для усвоения информации и практики»

- Как часто проводятся лекции?

«Лекции проводятся 1-2 раз в неделю. Продолжительность 1,5- 2 часа.

- Какая стоимость школы?

«Стоимость проведения полного курса школы -17000 рублей»

- Можно ли приобрести отдельно выборочные лекции из Базового курса*?*

«Приобрести выборочные лекции из курса нельзя, приобретается только полный курс лекций и практических занятий или возможно приобретении дополнительных лекций вне базового курса (перечень и стоимость дополнительных лекций представлены ниже)»

2. **<u>Алгоритм записи пациентов:</u>**

- Пациентов, готовых к прохождению Школы, записываем в кабинет №620 на свободные окна, «Школа подготовки к родам и материнству».
- При записи пациентов указываем основные контактные данные: ФИО пациента, номер телефон.
- После записи пациента в МИС передаём заявку через MAX или Telegram врачу Поляковой Юлии Алексеевной, в заявке дублируем данные:
  - ✓ ФИО пациента;
  - ✓ контактный номер телефон.

Программа «Школы подготовки к родам и материнству»

(информация для ознакомления операторам Контактного центра)

Код услуги: ПРГ0460

№	Дата/время лекции	Тема лекции	Содержание	Лектор
1	10.04.2026 14:00 -16:00	«Как устроен процесс родов? Снижение страха перед неизвестностью, понимание естественности процесса»	Теоретическая часть: • Предвестники родов: что это, как их распознать (опущение живота, тренировочные схватки, отхождение слизистой пробки). • Истинные признаки начала родов. • Когда ехать в роддом? (четкие критерии). • Этапы родов (1-й период родов – раскрытие шейки матки; 2-й – потуги; 3-й – рождение плаценты). • Кесарево/сечение (краткий обзор, показания, плановое/экстренное). • Управление болью. Почему она возникает и как с ней работать. • Медикаментозные методы обезболивания (понимание показаний и противопоказаний, краткий обзор медикаментозных методов обезболивания). • Немедикаментозные методы обезболивания. • Общение с медперсоналом: какие вопросы стоит задать.	Подколзина Наталья Владимировна
2	16.04.2026 14:30-16:30	«Грудное вскармливание: лучший старт для малыша и для мамы»	Теоретическая часть: • Первые дни вместе • Польза для матери и ребенка. • Гормоны – наши помощники. • Стадии молока.	Когутницкая Марина Игоревна

			• Золотой час после родов. • Способы кормления, техника прикладывания к груди, режим. • Нагрубание молочных желез и лактостаз. Практическая часть: • Изучение способов кормления и прикладывания с демонстрацией и отработкой навыков.	
3	17.04.2026 15:30-17:00	«Возвращение к себе. Руководство по послеродовому восстановлению для мам. Советы гинеколога по заботе о себе»	Теоретическая часть: • Первый визит к гинекологу после родов: когда и зачем? • Ситуации, требующие немедленного обращения к врачу. • Какие обследования пройти у гинеколога. • Понимание и важность мышц тазового дна. • Когда начинать восстановление? • Возможности ЦКЗ Олимп Пять для восстановления после родов.	Полякова Светлана Викторовна
	17:00-18:00	Тренировка по ЛФК с элементами йоги:	Практическая часть: • Практическое освоение дыхательных техник для разных периодов родов; * демонстрация и отработка удобных позиций в родах. • Обучение партнерским массажным техникам.	Пухова Ксения Сергеевна
4	21.04.2026 14:00-15:30	«Как сохранить себя и насладиться материнством. Психологическая поддержка и адаптация в послеродовый период. АРТ-терапия»	Теоретическая часть: • Коктейль эмоций (физиология и психология после родов). • Baby Blues. • Недосып и физическое восстановление. • Психологические вызовы послеродового периода. • Изменения в отношениях с партнером. • Синдром хорошей мамы. Практическая часть: • Инструменты и стратегии самоподдержки. • Практики с психологом для самоподдержки.	Пантилеева Елена Александровна
	22.04.2026 15:00 -16:00	Практическое занятие по аквааэробике с беременными		Пухова Ксения Сергеевна
5	28.04.2026 14:30 -16:00	«Ваш путеводитель по миру новорожденного. Все, что нужно знать молодым родителям»	Теоретическая часть: • Все о новорожденном. • Домашний уход. • Сон. • Гигиена. • Здоровье и безопасность (когда звонить педиатру?). Практическая часть: • Модели пеленания. • Купание новорожденного.	Когутницкая Марина Игоревна

Дополнительные лекции к школе

Код услуги: ГИН1345 *(оплачивается отдельно от Программы).*
Дата/время проведения: по согласованию.
Стоимость: 3000 рублей.
Предоставление скидки: при покупке программы «Школа подготовки к родам и материнству» предоставляется скидка 20%.

1) **«Гармоничная беременность»**: забота о себе и здоровое будущее. Все, что нужно знать о своем теле, питании и рациональной подготовке к родам.
* Основы здоровой беременности: физическая активность, режим дня и сон, рациональная витаминотерапия, интимная жизнь во время беременности, гигиена и уход за телом, путешествия и авиаперелеты.
Лектор: Никитина Виктория Леонидовна

2) **«Роды вдвоем. Активная роль партнера в процессе рождения – взгляд гинеколог».**
* Современный взгляд на партнерские роды.
* Кто может быть партнером в родах.
* Роль партнера на каждом этапе.
* Разрушение мифов и страхов.
* Психологический аспект для партнера.
Лектор: Полякова Юлия Алексеевна

3) **«Спокойный малыш – счастливая мама. Понимаем и помогаем животику новорожденного (колики, срыгивания и другие частые вопросы)»**
Лектор: Когутницкая Марина Игоревна