Общество с ограниченной ответственностью «Центр Культуры Здоровья»,
ИНН 3666249042, КПП 366401001

ПРИКАЗ

г. Воронеж

«10» 08 2026 г. № 154

О проведении акции

В целях повышения имиджа клиники, привлечения новых пациентов, увеличения спроса на предоставляемые услуги

ПРИКАЗЫВАЮ:

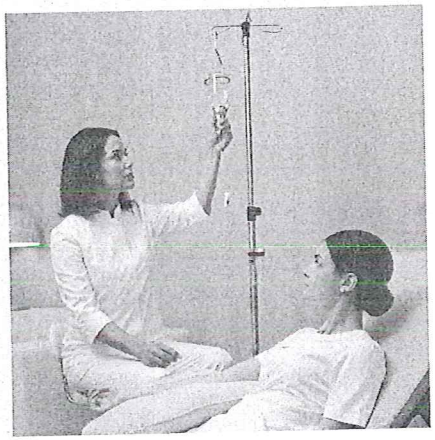
С 10 августа 2026г. провести акцию в ООО «Центр Культуры Здоровья» (далее Клиника) для читателей журналов «Рандеву» и «Марш Мендельсона»:

1. Пациентам, предъявившим флаер от журнала «Марш Мендельсона», установить **скидку в размере 10%** на все услуги Клиники, за исключением медикаментов, программ, абонементов, чек-апов и генетических тестов.
2. Пациентам, предъявившим журнал «Рандеву», установить **скидку в размере 10%** на все услуги Клиники, за исключением медикаментов, программ, абонементов, чек-апов и генетических тестов.
3. При проведении рекламных акций скидки не суммируются.
4. Заместителю генерального директора по клиентскому сервису (Лазукина А.П.) в срок по 10.08.2026г. довести указанную в приказе информацию до администраторов-кассиров и менеджером Клиники.
5. Заместителю генерального директора по АХЧ (Демиденков И.А.) информировать и осуществлять контроль за работой контактного центра согласно настоящему Приказу.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Главного врача клиники (Волынкина А.П.).

Генеральный директор **Д.А.Кунин**

Исп. Мальчикова Е.В.

Дорогие молодожёны! Торжественные аккорды свадебного марша уже прозвучали, и перед вами открывается новая глава — летопись вашей совместной жизни, наполненная любовью, вниманием и заботой друг о друге. И, возможно, совсем скоро ваши сердца наполнятся ожиданием самого трепетного события — появления на свет вашего малыша. Подготовка к зачатию подобна закладке надёжного фундамента: чем он прочнее, тем спокойнее и гармоничнее будет период ожидания новой жизни. Заблаговременная забота о здоровье помогает создать более благоприятные условия для будущей беременности и рождения ребёнка. Сейчас самое время задуматься о важном и по-настоящему трогательном шаге — рождении малыша.



К ЗАЧАТИЮ — С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ

Свадьба открывает новую главу в жизни пары, а для многих следующим важным шагом становится рождение ребёнка. Подготовка к беременности помогает заранее оценить состояние здоровья, скорректировать образ жизни и создать условия для благополучного зачатия и вынашивания малыша.

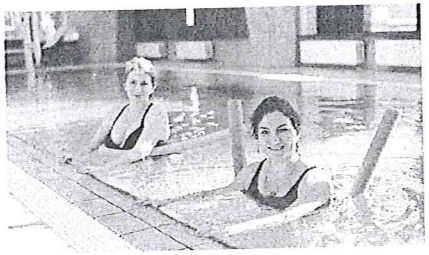
Современная прегравидарная подготовка может включать консультации специалистов, обследования, коррекцию питания, сна и физической активности, а также отдельные физиотерапевтические методы. Их назначают индивидуально, с учётом состояния женщины и мужчины, показаний и противопоказаний.

В Центре культуры здоровья «Олимп Пять» в программы подготовки к беременности могут включаться три направления.

1 ИНТЕРВАЛЬНАЯ ГИПОКСИЧЕСКИ-ГИПЕРОКСИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ REOXY

Во время процедуры человек поочерёдно дышит воздухом с пониженным и повышенным содержанием кислорода. Такой режим имитирует мягкую адаптацию к условиям высокогорья и тренирует способность организма реагировать на изменение уровня кислорода.

Метод может применяться для повышения общей выносливости, нормализации сна, снижения утомляемости и эмоционального напряжения.



В программе подготовки к беременности ReOxy рассматривается как общеукрепляющая процедура, направленная на поддержку адаптационных возможностей организма. Средняя продолжительность сеанса — около 40 минут.

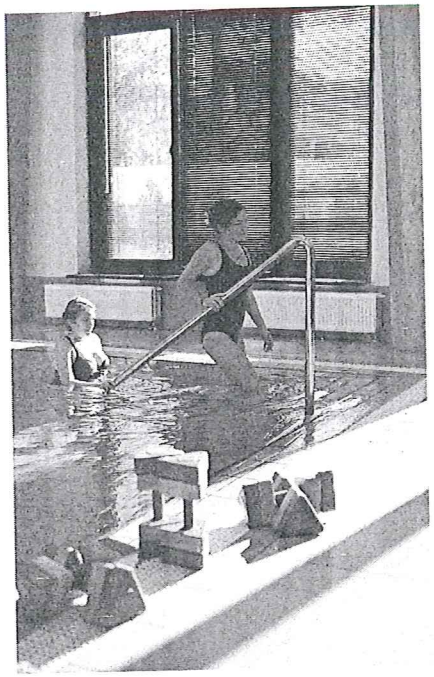
2 ВОЗДУШНО-УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ

Процедура проводится в специальной установке, где на тело воздействует углекислый газ, при этом голова пациента остаётся снаружи. Метод не связан с погружением в воду и обычно переносится комфортно.

Воздушно-углекислые ванны помогают расслабиться, снизить мышечное напряжение, поддержать микроциркуляцию и уменьшить ощущение усталости. В рамках подготовки к зачатию они могут







использоваться как часть общей оздоровительной программы для женщины и мужчины. Продолжительность процедуры — 20-30 минут.

3 НИЗКОДОЗИРОВАННАЯ ОЗОНОТЕРАПИЯ

Озонотерапия применяется по назначению врача и после оценки противопоказаний. В медицинской практике используются специально подготовленные озонокислородные смеси в строго рассчитанной дозировке.

Процедура может входить в комплексную программу при снижении общего тонуса, нарушениях микроциркуляции или затяжных воспалительных процессах. Решение о её включении в подготовку к беременности принимает врач после консультации и обследования. Средняя продолжительность процедуры — 15–20 минут.

Важно понимать: физиотерапевтические методики не заменяют диагностику, лечение выявленных заболеваний и рекомендации акушера-гинеколога, уролога или андролога. Наилучший результат даёт комплексный подход, когда программа составляется персонально и контролируется специалистами.

В Центре культуры здоровья «Олимп Пять» подготовка к беременности строится с учётом потребностей обоих будущих родителей. Это возможность пройти важный этап спокойно, осознанно и с заботой друг о друге, чтобы путь к рождению малыша начинался с внимания к здоровью всей семьи.

ОЛИМП ПЯТЬ
ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

Крупнейший медицинский центр
оздоровления и реабилитации в черноземье

Комплексный подход
к лечению и оздоровлению

Инновационное медицинское оборудование
для лечения и диагностики

9 000 м²
все процедуры в одном центре

10 000
пациентов в год

120+
единиц оборудования



OLIMP5.RU

Скидка 10%

на все услуги центра
(кроме абонементов, программ, медикаментов и анализов)



Медицина, которая работает на опережение

Форум PreventMed 2026 стал для Екатерины Сергеевны Кольцовой не просто профессиональным событием, а подтверждением того, что современная медицина стремительно меняет свой вектор. Сегодня в центре внимания — не болезнь как факт, а человек, его образ жизни, привычки, ресурсы и возможность сохранить здоровье на долгие годы. Именно такой подход сегодня становится основой мировой медицинской практики. Будущее — за персонализированной и превентивной медициной. Это означает, что врач все чаще работает не только с жалобой, но и с причинами, рисками и индивидуальными особенностями пациента.

Питание, сон, уровень стресса, физическая активность, метаболическое здоровье — все это становится частью единой стратегии, которая помогает не просто лечить, а предупреждать развитие заболеваний и поддерживать высокое качество жизни.

«МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО НАЧИНАЕТСЯ ЗАДОЛГО ДО ПОЯВЛЕНИЯ БОЛЕЗНИ. СЕГОДНЯ НАША ЗАДАЧА — НЕ ТОЛЬКО ЛЕЧИТЬ, НО И СОПРОВОЖДАТЬ ЧЕЛОВЕКА НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ, ПОМОГАЯ ЕМУ СОХРАНИТЬ ЭНЕРГИЮ, АКТИВНОСТЬ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ»

КОЛЬЦОВА ЕКАТЕРИНА
Заведующая консультативным отделением, врач-кардиолог первой квалификационной категории, врач-диетолог

info@olimp5.ru

Именно поэтому идеи, которые сегодня обсуждаются на крупнейших международных площадках, уже находят отражение в ежедневной практике Центра культуры здоровья «Олимп Пять», где профилактика, восстановление и индивидуальный подход становятся частью новой философии медицины.

ОЛИМП ПЯТЬ
ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

Крупнейший в Воронежской области центр комплексного оздоровления и медицинской реабилитации площадью 9 000 м².

Здесь объединены экспертная медицина, превентивный подход, современные реабилитационные технологии и инновационное оборудование ведущих российских и мировых производителей.



OLIMP5.RU

Скидка 10%

на все услуги центра
(кроме абонементов, программ, медикаментов и анализов)

Реклама. ООО "Центр Культуры Здоровья". ИНН 3666240648